

# HIER FINDEN SIE FACHLICHE HILFE:

Eine erste Ansprechperson kann Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt oder die Seelsorge Ihres Wohnortes sein. Reden Sie über das Ereignis, über Ihre Trauer und Ihre Sorgen.

Wenn Sie weitere Unterstützung brauchen, hier gibt es professionelle Hilfe.

## SCHWEIZ

143

Dargebotene Hand, Mail und Chat , [www.143.ch](http://www.143.ch)

147

Notruf Kinder und Jugendliche, Pro Juventute, [beratung@147.ch](mailto:beratung@147.ch)

058 261 61 61

Pro Juventute Elternberatung, (24 Std./7 Tage), [www.elternberatung.projuventute.ch](http://www.elternberatung.projuventute.ch)

0848 35 45 55

Elternnotruf, [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

## BASEL-STADT UND BASEL-LANDSCHAFT

061 261 15 15

Medizinische Notrufzentrale, Hausärztlicher Notfalldienst

061 325 51 11

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK

Empfang und Auskunft; Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel, [www.upk.ch](http://www.upk.ch)

061 325 51 00

UPK Basel Klinik für Erwachsene, Patientenaufnahme und Notfall Psychiatrie 24h; Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel

061 325 81 81

UPK Basel Walk-in/Akutambulanz Gesundheitszentrum Psychiatrie, offene Sprechstunde für Erwachsene; Kornhausgasse 7, 4051 Basel (Mo–Fr 8–16 Uhr), [zdk@upk.ch](mailto:zdk@upk.ch)

061 325 82 00

UPK Basel Klinik für Kinder und Jugendliche; Kornhausgasse 7, 4051 Basel, (Mo–Fr 8–12, 13-17)

061 553 53 53

Psychiatrie Baselland; Biententalstrasse 7, 4410 Liestal (Notfall: [aufnahme@pbl.ch](mailto:aufnahme@pbl.ch))

061 553 56 56

Psychiatrie Baselland; Notfall Erwachsene

061 553 55 55

Psychiatrie Baselland; Notfall Kinder und Jugendliche

061 553 59 50

Kinder- und Jugendpsychiatrie Poliklinik Bruderholz; Personalhaus B, 4101 Bruderholz, (8–12, 14–17.30)

061 553 59 19

Kinder- und Jugendpsychiatrie Poliklinik Liestal; Goldbrunnenstrasse 14, 4410 Liestal, (8–12, 14–17:30)

061 553 59 50

Kinder- und Jugendpsychiatrie Poliklinik Laufen; Im Grossen Grien 6, 4242 Laufen, (8–12, 14–17:30)

061 686 68 68

Familien- und Erziehungsberatung; Greifengasse 23, 4005 Basel, [www.fabe.ch](http://www.fabe.ch)

061 711 72 50

Familien- und Jugendberatung Birseck; Hauptstrasse 1, 4153 Reinach, [www.fjb-birseck.ch](http://www.fjb-birseck.ch)

061 686 92 22

Stiftung Rheinleben – Angehörigenberatung – Clarastrasse 6, 4058 Basel,  
[www.stiftungrheinleben.ch/beratung](http://www.stiftungrheinleben.ch/beratung)

## **SCHULPSYCHOLOGISCHE DIENSTE**

061 267 69 00

Schulpsychologischer Dienst Basel; Austrasse 67, 4051 Basel, [www.volksschulen.bs.ch/spd](http://www.volksschulen.bs.ch/spd)

Schulpsychologischer Dienst Baselland:

061 552 70 20

Kreisstelle 1: Wasserturmplatz 5, 4410 Liestal; Bahnhofstrasse 8, 4132 Muttenz

061 552 70 40

Kreisstelle 2: Gorenmattstrasse 19, 4102 Binningen; Baslerstrasse 255, 4132 Allschwil, Enge Gasse 10,  
4242 Laufen

## **SELBSTHILFE**

061 689 90 90

Zentrum Selbsthilfe; Feldbergstrasse 55, Basel, [mail@zentrumselbsthilfe.ch](mailto:mail@zentrumselbsthilfe.ch)

Verein Aurora, Kontaktstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern, [www.verein-aurora.ch](http://www.verein-aurora.ch)

Verein Trauernetz, [www.trauernetz.ch](http://www.trauernetz.ch)

## **KIRCHEN**

Seelsorge der örtlichen Kirchgemeinde

Römisch-katholische Kirche Basel, [www.rkk-bs.ch/notfallseelsorge](http://www.rkk-bs.ch/notfallseelsorge)

Evangelisch-reformierte Kirche Basel, [www.erk-bs.ch/seelsorge](http://www.erk-bs.ch/seelsorge)

## **HOME PAGES ZUR SUCHE VON TRAUMAPSYCHOLOGEN, -PSYCHIATER**

[www.doc24.ch](http://www.doc24.ch)

Eingeben von Fachrichtung und Kanton

[www.triregionet.info](http://www.triregionet.info)

Therapeutenliste

## **Unterstützung im Alltag**

061 319 56 51

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Basel-Stadt, Familienentlastung  
Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel, [www.srk-basel.ch/Entlastung](http://www.srk-basel.ch/Entlastung)

061 905 82 19

Schweizerisches Rotes Kreuz Baselland, Familienentlastung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal,  
[www.srk-baselland/Familienentlastung](http://www.srk-baselland/Familienentlastung)

061 423 96 50

Elternhilfe beider Basel, Familienbegleitung, Postfach, 4002 Basel, [www.elternhilfe.ch](http://www.elternhilfe.ch)

## **Weitere Informationsplattformen**

Stiftung Pro Mente Sana, Psychische Gesundheit stärken, [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

Gesundheitsplattform für Jugendliche [www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)

Suizidhinterbliebene Basel / Postfach / 4144 Arlesheim

24.03.2021