

HIER FINDEN SIE FACHLICHE HILFE:

Eine erste Ansprechperson kann Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt oder die Seelsorge Ihres Wohnortes sein. Reden Sie über das Ereignis, über Ihre Trauer und Ihre Sorgen.

Wenn Sie weitere Unterstützung brauchen, hier gibt es professionelle Hilfe.

NOTFALLKONTAKTE

143

Dargebotene Hand; Telefon 24h, Chat und Mail, www.143.ch. Kostenlos

147

Notruf Kinder und Jugendliche, Pro Juventute; WhatsApp, Mail, Chat mit Gleichaltrigen, www.147.ch. Kostenlos

058 261 61 61

Pro Juventute Elternberatung; Telefon 24h, WhatsApp, Mail, www.projuventute.ch/elternberatung. Kostenlos

0848 35 45 55

Elternnotruf, www.elternnotruf.ch. Kostenlos

PSYCHIATRIE

061 261 15 15

Medizinische Notrufzentrale, Hausärztlicher Notfalldienst, www.mnznotruf.ch

UPK Basel, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, www.upk.ch

061 325 51 11

UPK Basel, Empfang und Auskunft; Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel

061 325 51 00

UPK Basel, Patientenaufnahme Notfallpsychiatrie Erwachsene, Jugendliche und Kinder 24h

061 325 81 81

UPK Basel, Walk-in/Akutambulanz Gesundheitszentrum Psychiatrie, offene Sprechstunde für Erwachsene; Kornhausgasse 7, 4051 Basel, Mo–Fr 8–16 Uhr

061 325 82 00

UPK Basel, Akutambulanz Kinder und Jugendliche, Kornhausgasse 7, 4051 Basel, 8–12, 13-17

Psychiatrie Baselland, www.pbl.ch

061 553 53 53

Psychiatrie Baselland, Bientalstrasse 7, 4410 Liestal

061 553 56 56

Psychiatrie Baselland, Notfall Erwachsene

061 553 55 55

Psychiatrie Baselland, Notfall Kinder und Jugendliche

061 553 59 59

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Zentrum für psychische Gesundheit Binningen; Hauptstrasse 35, 4102 Binningen, 8.00-17:30

ELTERNHILFE

061 686 68 68

Familien-, Paar- und Erziehungsberatung; Greifengasse 23, 4005 Basel, www.fabe.ch

061 711 72 50

Familien- und Jugendberatung Birseck; Hauptstrasse 73, 4147 Aesch, www.fjb-birseck.ch

078 406 44 34

Elternhilfe beider Basel, Familienbegleitung, Postfach, 4002 Basel, www.elternhilfe.ch

061 686 92 22

Stiftung Rheinleben, Anlaufstelle für Angehörige und Kinder psychisch Erkrankter, Clarastrasse 6, 4058 Basel, www.stiftungrheinleben.ch/beratung

SCHULPSYCHOLOGISCHE DIENSTE SPD

061 267 69 00

Schulpsychologischer Dienst Basel; Austrasse 67, 4051 Basel, www.volksschulen.bs.ch/spd

061 552 70 20

Schulpsychologischer Dienst Baselland, www.schulpsychologie.bl.ch
Wasserturmplatz 5, 4410 Liestal

061 552 70 40

Schulpsychologischer Dienst Baselland, www.schulpsychologie.bl.ch
Gorenmattstrasse 19, 4102 Binningen

SELBSTHILFE

061 689 90 90

Zentrum Selbsthilfe; Feldbergstrasse 55, Basel, www.zentrumselbsthilfe.ch

076 598 45 30

Verein Trauernetz, gemeinnütziger Verein für Suizidbetroffene, www.trauernetz.ch

044 350 49 80

Verein Aurora, Kontaktstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern, www.verein-aurora.ch

KIRCHEN

Seelsorge der örtlichen Kirchgemeinde

077 456 05 00 (8-20 Uhr)

076 515 54 68 (20-8 Uhr)

Römisch-katholische Kirche Basel, www.rkk-bs.ch/notfallseelsorge

061 277 45

Evangelisch-reformierte Kirche Basel, www.erk-bs.ch/seelsorge

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

061 319 56 56

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Basel-Stadt, Familienentlastung Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel, www.srk-basel.ch/Entlastung

061 905 82 19

Schweizerisches Rotes Kreuz Baselland, Familienentlastung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal,
www.srk-baselland.ch/Familienentlastung

WEITERE INFORMATIONSPLATTFORMEN

Stiftung Pro Mente Sana, Psychische Gesundheit stärken

www.promentesana.ch

Gesundheitsplattform für Jugendliche

www.feel-ok.ch

<http://www.reden-kann-retten.ch>

vom BAG und der Suizidprävention Zürich

www.bag.admin.ch/

www.suizidpraevention-zh.ch